

**BIBLIOGRAFIA****BE RICH – La Mitologia e la crescita personale**

Esistono innumerevoli manuali che descrivono COME usare praticamente la mitologia per arricchire la nostra vita quotidiana.

- Barella, Andreas. **Adolescenza, il Giardino Nascosto**. Ericea, 2010  
*Non potevamo non cominciare con il libro di Andreas! Si tratta del resoconto di dieci anni di esperienze nel portare nelle scuole e nei gruppi di crescita personale il potere archetipo della mitologia. Lo potete ordinare qua sul sito, alla pagina "Fonti e risorse".*
- Rebillot, Paul. **The Call To Adventure**. Harper San Francisco, 1993. (ne è programmata l'uscita nel corso del 2012 con il titolo "Il Viaggio dell'Eroe" per i tipi della Casa Editrice Ericea).  
*Il libro di Paul Rebillot descrive passo dopo passo come compiere un rito di passaggio che conduce da una fase della vita in cui non ci sentiamo più a nostro agio a una nuova e più soddisfacente situazione di vita. Ispirandosi a Joseph Campbell e al suo L'eroe dai mille volti, Rebillot ha concepito un percorso di crescita personale divertente, efficace e ricchissimo che aggiunge valore alla nostra vita.*
- Bolen, Jean Shinoda. **Le dee dentro la donna**. Astrolabio, 1984.  
*Dal retro di copertina: "I modelli archetipici delle antiche divinità mitologiche sono tuttora validi per comprendere noi stessi e guidare il nostro comportamento. [...] Questo libro insegna a ogni donna a identificarsi con la dea o le dee che governano la sua personalità, a decidere quale dea coltivare e quale tenere a freno, e a sfruttare il potere di questi eterni archetipi per diventare la perfetta "eroina" della propria storia personale." Divertente!*
- Bolen, Jean Shinoda. **Gli dèi dentro l'uomo**. Astrolabio, 1989.  
*Come sopra, ma analizzando gli archetipi maschili legati agli dèi olimpici.*