

BIBLIOGRAFIA

BE RICH – Mito e psiche

In questa sezione trovate alcuni autori che hanno speso la loro esistenza tracciando collegamenti tra le storie mitologiche e l'esperienza psichica degli esseri umani. Questo tipo di collegamento tra mito e psiche possiamo farlo risalire, nell'epoca moderna, a Carl Gustav Jung e ai suoi studi nell'ambito archetipico.

- Jung, Carl Gustav. **Opere**. Bollati Boringhieri.
Naturalmente nessuno vi dice di leggere TUTTE le opere di Jung... si tratta di una ventina di tomi voluminosi e sui più disparati argomenti. Se però capitate in una biblioteca pubblica e li avete sotto mano, sfogliate l'indice e troverete numerosi articoli, anche brevi, su moltissimi temi legati alla mitologia. Per lettori curiosi.
La scuola junghiana ha poi continuato il lavoro del maestro pubblicando molti volumi e articoli su questi argomenti. Alcune autrici che hanno pubblicato pregevoli saggi sono Marie-Louise von Franz e Verena Kast. E non dimentichiamo il nostro Claudio Risé.
- Frazer, James. **Il ramo d'oro**. 1922. (numerose traduzioni ed edizioni).
Un classico studio sulle culture e sui miti di tutto il mondo e il loro collegamento con lo sviluppo delle varie civiltà. Il titolo proviene da un episodio dell'Eneide. Forse un testo ormai superato, ma lo stesso affascinante.
- Campbell, James. **Le maschere di Dio**. 4 Volumi. Mondadori, 1992. (esaurito, ma lo trovate sulle bancarelle).
Un'opera straordinaria composta da quattro volumi: mitologia primitiva, mitologia orientale, mitologia occidentale e mitologia creativa. Campbell racconta, analizza e commenta tutte le tematiche mitologiche comparse sulla faccia della terra e giunte fino a noi tracciando un affascinante mosaico. La sua idea è che il genere umano è fondamentalmente unito sia dal punto di vista biologico che da quello spirituale e che la mitologia racconti gli sviluppi e il destino della razza umana. Imperdibile!
Di Joseph Campbell sono stati pubblicati parecchi volumi interessantissimi, sui temi più disparati. Alcuni titoli classici sono: *L'eroe dai mille volti, Le figure del mito, Le distese interiori del Cosmo, Riflessioni sull'arte di vivere*. Chiedete in libreria e sfogliate i volumi per vedere quali vi interessano. Ne vale la pena! Esiste anche una registrazione, con sei interviste fatte a Campbell negli anni 80 e pubblicata dalla televisione svizzera. Alcuni anni fa erano in vendita.
- Hillman; James. **Il codice dell'anima**. Adelphi, 1997.
Hillman è uno dei più acuti e brillanti pensatori del nostro tempo. Analista junghiano, in questo volume si interroga se esista qualcosa, in ciascuno di noi, che ci induce a essere in un certo modo, a fare certe scelte, a prendere certe vie – anche se talvolta questi passaggi possono sembrare casuali o irragionevoli. Se volete sapere la sua risposta, gustatevi questo straordinario volume.
Di James Hillman sono stati pubblicati, sempre da Adelphi, moltissimi volumi su temi mitologici. Alcuni titoli: *Saggio su Pan, Anima, La vana fuga dagli Dei, Re-visione della psicologia*.

Buona lettura!